



Land-Lebensimpulse

Beate Leidig

Beratung - Training - Naturerleben



HERZLICH WILLKOMMEN BEI LAND-LEBENSIMPULSE!

„Andere Sichtweisen machen die Sicht weise!“
(Verfasser unbekannt)

Wollen Sie Ihr Leben auf dem Land bereichern oder sich von der Natur inspirieren lassen? Wünschen Sie sich persönliche Entfaltung und bestmögliche zwischenmenschliche Lebensqualität?
Möchten Sie selbstreflektierte Mitarbeiter und ein sozialkompetentes Team?

Suchen Sie ein Programm für Ihren Ausflug, Vorträge für einen Vereinsabend oder Bausteine für Ihren Seminarbetrieb?

Möchten Sie Ihren landwirtschaftlichen Betrieb weiterentwickeln und dessen Naturerbe kennenlernen?

Suchen Sie einen Auftragnehmer für die Erstellung von Landkonzepten oder für die Durchführung von Offenland-Kartierungen?

Dann sind die Land-Lebensimpulse für Sie ein Volltreffer!

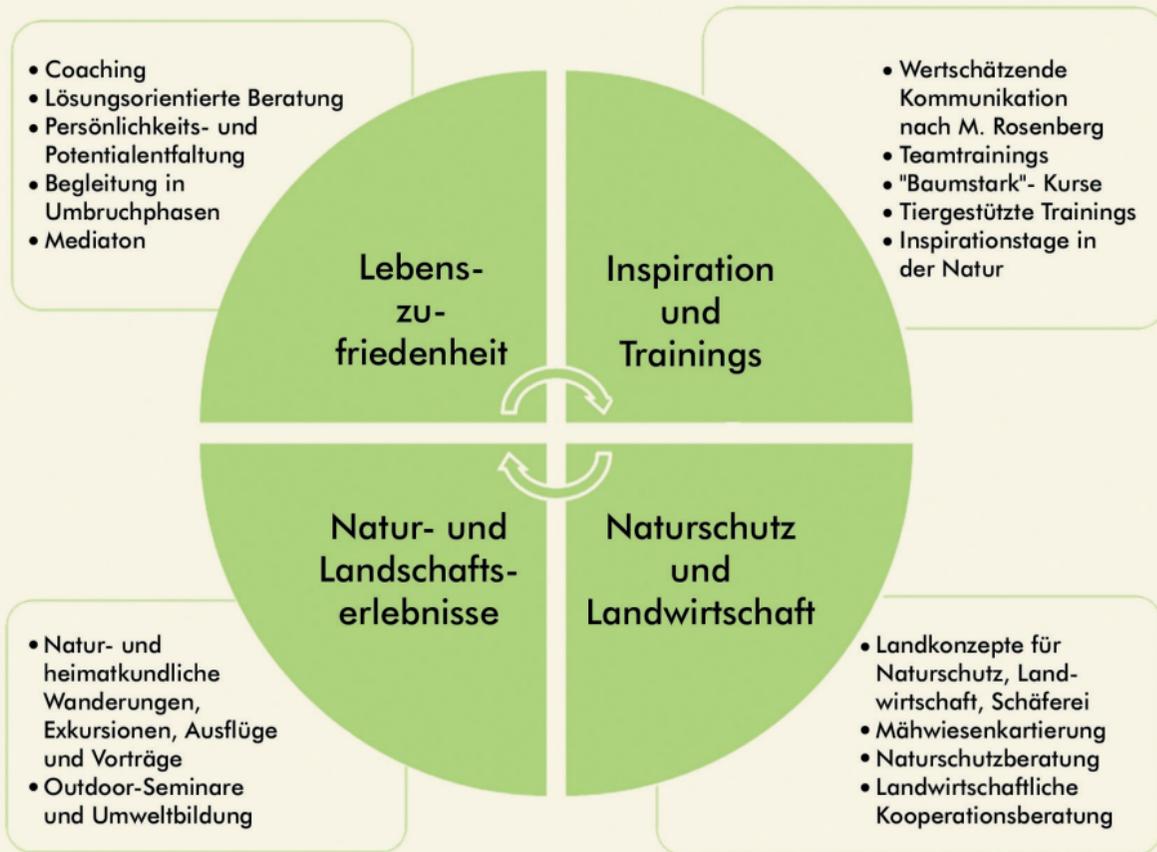


Beate Leidig

Dipl. Ing. agr. (FH)

Systemischer Coach
Beraterin für den Ländlichen Raum
Kommunikationstrainerin
Natur- und Wildnispädagogin

ANGEBOTE



PERSÖNLICHE ERFÜLLUNG - LEBENSZUFRIEDENHEIT

„Wer innehält erhält inneren Halt.“ (Konfuzius)

Jeder Mensch ist einmalig. Prägungen, Veranlagungen, Neigungen, Biografie sowie ganz persönlicher Eigen-Sinn machen ihn zu etwas Besonderem. Dieser Umstand kann sowohl bereichernd als auch belastend sein. Er ist Quelle von Vielfalt und Inspiration, aber auch Ursache von Reibung und Missverständnissen.

Meiner Erfahrung nach lohnt es sich sehr, in Selbstklärung zu investieren, wohltuende Kontakte durch ausdrückliche Wertschätzung zu stärken und belastende Situationen zu bearbeiten.

So können größere Leichtigkeit und ein auf Wohlwollen basierendes Miteinander entstehen, denn „Die Welt, in der wir leben, entsteht aus der Qualität unserer Beziehungen.“ (Martin Buber)

Packen Sie´s an, Ihr Leben ist wertvoll!



BERATUNG - COACHING

„Der Kummer, der nicht spricht, nagt am Herzen, bis es bricht.“ (William Shakespeare)

- Zur Klärung bei Entscheidungsprozessen und Vorbereitung auf wichtige Gespräche und Termine
- Wenn Sie sich eine einfühlsame Begleitung in schwierigen Situationen wünschen
- Bei Spannungen in der Partnerschaft und zwischen Generationen
- Für mehr gegenseitiges Verständnis und ein besseres Miteinander
- Um unbewusste, hemmende Beziehungs- und Verhaltensmuster zu erkennen und zu bearbeiten
- In Situationen der Einengung durch Tradition, Pflichtbewusstsein und dem Wunsch nach Selbstverwirklichung
- Beim Ringen um Lebenssinn in Krisenzeiten
- Um sich wieder selbstwirksam und handlungsfähig zu erleben

VORTRÄGE UND SEMINARE

„Dankbarkeit entspannt, beruhigt den Atem,
legt den Menschen in die sanften Arme der Zufriedenheit.“ (Elisabeth Lukas)

- Einführungs- und Vertiefungsseminare
in die wertschätzende Kommunikation nach
Marshall B. Rosenberg
- Kommunikation auf Augenhöhe
- Ja? Nein? Jein? Klarheit durch Entschlusskraft
- Wäre ich ..., hätte ich ..., könnte ich ...
- Das Leben ist ungerecht!?
- Konflikte bewältigen
- Konstruktiv Lösungen finden
- Prioritäten setzen, Achtsamkeit entwickeln,
Burnout vorbeugen
- Den eigenen Akku wieder aufladen



NATURNAHE INSPIRATION – PERSÖNLICHKEITSSTÄRKENDE TRAININGS

„Es gibt etwas Heilendes in diesen wiederholten Refrains der Natur.
- Die Sicherheit, dass die Morgendämmerung nach der Nacht und der
Frühling nach dem Winter kommt.“ (Rahel Carson)

Seit Kindesbeinen ist die Natur mit ihren Kreisläufen, Stimmungen, Ein- und Ausdrücken für mich Lehrmeisterin, Sinnbild, Erlebnis- und Erfahrungsraum. Sie ist Wandlungskünstlerin und Kulturgut.

Bis heute regt sie mich mit ihren vielfältigen Facetten zum Staunen an. Wer staunt, wird in unserer laut gewordenen Welt eher still, hält Augen, Ohren und manchmal auch den Mund offen. Offenheit macht neugierig und Neugierde macht aufnahmefähig ...

Dieser Zustand führt uns an Ressourcen, die im Alltag häufig nicht zugänglich sind. Daraus können neue Ideen, zuvor ungeahnte Lösungswege, Kreativität und eine umfassendere Gesamtschau entstehen. Die zwischenzeitlich nachgewiesene Gesundheitswirkung der Natur wird dabei bewusst einbezogen.

Erschließen Sie sich mit Land-Lebensimpulse diese Quellen!



BAUMSTARK DURCHS LEBEN OBSTBAUMSCHNITT UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

„Der beste Zeitpunkt einen Baum zu pflanzen war vor 10 Jahren,
der zweitbeste ist heute.“ (Sprichwort)

Bäume faszinieren, ihre Symbolik ist bemerkenswert. Wir sprechen vom Stammbaum und vom Apfel, der nicht weit vom Stamm fällt. Der Begriff des Lebensbaums oder Sätze wie „So lasst uns denn ein Apfelbäumchen pflanzen“ symbolisieren das Leben selbst, das manchmal auch zum sich auf-“bäumen“ sein kann.

„Baumstark durchs Leben-Seminare“ knüpfen an die Symbolkraft des Apfelbaumes an und werden in doppeltem Sinne Früchte tragen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen und üben fundiert die Praxis des Obstbaumschnitts, klettern auf Leitern, greifen zu Sägen und Astscheren und stellen durch „gutes Abschneiden“ Weichen für die künftige Entwicklung sowohl des Obstbaums als auch ihres Lebens. Die vielfältigen Sinnbilder inspirieren und geben zahlreiche Impulse für das persönliche Leben, die Paarbeziehung oder das Team.



Seminar für Einzelpersonen: Mein persönlicher Lebensbaum

Sie lernen den fachgerechten Schnitt von Streuobstbäumen und setzen sich gleichzeitig reflektierend mit der Gestaltung ihres persönlichen Lebens (-baumes) auseinandersetzen. Was sind ihre Wurzeln und hat sie geprägt? Was möchten sie in ihrem Leben „zurechtschneiden“, was zur Blüte bringen und welche (Lebens-) Früchte ernten?

Tipp: Besonders geeignet als Einstimmung in ein neues Jahr oder eine neue Lebensphase!

Paarseminar: Gemeinsam gut abschneiden

Nach einer gründlichen Einführung schneidet jedes Paar gemeinsam einen Baum. Anschließend wird die eigene Partnerschaft reflektiert und es bleibt, was im Alltag häufig zu kurz kommt, ungestörte Zeit für „fruchtbare“ Gespräche. Dabei können neue Seiten aneinander entdeckt und eine liebe- und vertrauensvolle Partnerschaft vertieft werden.

Tipp: Ein ideales Geschenk zu Verlobung, Hochzeit oder einem Hochzeitsjubiläum für (natur-) liebende Paare!

Seminar für Gruppen und Teams: Den Ast stärken, auf dem wir sitzen

Sie üben als Team den praktischen Schnitt von Obstbäumen. Gleichzeitig setzen Sie sich mit den Stärken und Schwächen ihrer Gruppe auseinander und lernen in doppelter Hinsicht gemeinsam „gut abzuschneiden“.

Tipp: Eine unkonventionelle Alternative zum Betriebsausflug oder zur klassischen Jahresfeier!

INSPIRATION

„Suche Stunden der Sammlung, damit Deine Seele zu Dir sprechen kann.“ (Albert Schweitzer)

Kennen Sie das? Bis zum Monatsende muss ein neues Konzept stehen, die Steuererklärung gemacht sein, weitere Termine sind einzuhalten, Sie kommen hier einer Bitte nach und können dort nicht nein sagen ...

So machen Sie sich an die Arbeit, denken angestrengt nach, sind aktiv, vergessen was links und rechts ist und merken kaum, wie viel Ihr Ehrgeiz schafft, nämlich vor allem Sie selbst.

Doch wann hat Ihre Seele zum letzten Mal zu Ihnen gesprochen?
Was war es, das sie Ihnen Wesentliches zu sagen hatte?

Wesentlich ist, was zu Ihrem Wesen passt. Es ist Ihr Eigen-Sinn, der Sie einmalig macht und unverstellt, die Welt bereichernd, zum Ausdruck kommen will.

Die Seele hat ihre eigene Sprache und verträgt keinen Tunnelblick. Sie sucht Leichtigkeit, Weite, Natürlichkeit und lässt sich durch Stille, Muße, Beschaulichkeit und Naturerfahrung fördern. Draußen können unsere Gedanken zur Ruhe kommen, unsere Sinne erwachen und sich uns durch wertschätzende Wahrnehmung und intuitives Tun neue Perspektiven öffnen.





Themen

- Inspirationswandern
- Eigensinnig und sinnvoll leben
- Der eigenen Intuition Raum geben
 - “Schläft ein Lied in allen Dingen ...“ - Natur- und Landschaftspoesie
- Wieder zuhören lernen in einer leistungs-, informations- und mediengeprägten Welt
- Wertschätzung entwickeln, dem Leben Richtung und Würde geben
- Gefühle als Wegbegleiter





TIERGESTÜTZTE TRAININGS

„Stur wie ein Esel“, „stolz wie ein Gockel“, „rappelig wie ein Gaul“, „dumme Kuh“, „blödes Rindvieh“ ...

Haben wir diese Aussagen einfach übernommen?

Oder konnten wir tatsächlich selbst Erfahrungen mit den jeweiligen Tieren machen?

Wie würde unser Urteil lauten wenn letzteres zuträfe?

Und was würden die Tiere über uns sagen?

Viel! Und vor allem Wahres, denn Tiere spiegeln unverstellt unsere Haltung und Befindlichkeit. Durch ihr „Feedback“, das sie in Form ihres Verhaltens äußern, fördern sie unsere Präsenz und Klarheit sowie unser Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen. Dadurch können wir unsere Potentiale ausbauen, Führungsstärke, Entschlusskraft und Authentizität entwickeln, sowie Ängste überwinden.

Gönnen Sie sich, Ihrem Team, Ihren Mitarbeitern und Kollegen ein unvergessliches, nachhaltig wirkendes tiergestütztes Coaching oder Kompetenz- und Führungstraining.



TEAMTRAINING IN DER NATUR

„Wenn Spinnen vereint weben, können sie einen Löwen fesseln.“ (aus Äthiopien)

Stärken sie Ihr Team durch einen gemeinsamen Tag in der Natur!

Selbstreflektierte, motivierte und konfliktfähige Teams sind die Basis eines erfolgreichen Unternehmens. Zusammenhalt und Freude am gemeinsamen Wirken sind Katalysatoren für ein konstruktives Miteinander. Dies gelingt um so besser je sozialkompetenter, wertschätzender und empathischer Führungskräfte und Teammitglieder auftreten.

Gönnen Sie sich und Ihrem Team spannende Erlebnisse in der Natur, kombiniert mit wertschätzenden Feedbacks zu Kommunikation, Teamrollen, Problemlösungsstrategien und Konfliktmanagement.

„Letzten Endes kann man alle wirtschaftlichen Vorgänge auf drei Worte reduzieren: Menschen, Produkte und Profite. Die Menschen stehen an erster Stelle. Wenn man kein gutes Team hat, kann man mit den beiden anderen nicht viel anfangen.“
(Lee Iacocca (*1924), amerik. Topmanager, 1979-92 Vorstandsvors. Chrysler Corp.)



LAND, NATUR UND LANDSCHAFT ERLEBEN

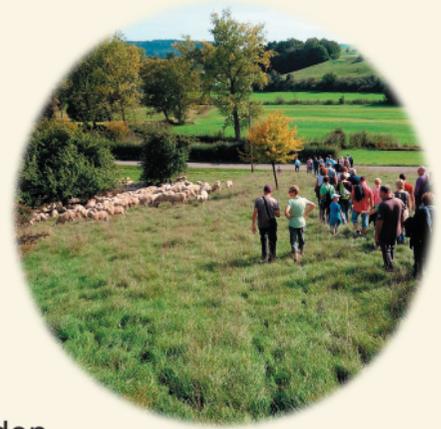
„Willst du wissen, was Schönheit ist, so gehe hinaus in die Natur.“ (Albrecht Dürer)

Der Erhalt selten gewordener Lebensräume mit ihrer jeweils charakteristischen Pflanzen- und Tierwelt war viele Jahre Inhalt meines Berufslebens.

Dies verbindet sehr mit Land und Leuten, so dass nahezu jeder natürliche, heimische Lebensraum, Hof, Baum und Stein für mich zum Geschichtenerzähler geworden ist.

Bis heute ist es mir ein Anliegen, Menschen die Besonderheiten der sie umgebenden Landschaft nahe zu bringen, Zusammenhänge aufzuzeigen, für die Bedeutung von Landwirtschaft und Schäferei zu sensibilisieren sowie für die Schönheiten der Natur zu begeistern.

Auf Wunsch werden informative Erläuterungen durch natur- und wildnispädagogische Elemente ergänzt.



VORTRÄGE & EXKURSIONEN

„Menschen bilden bedeutet nicht, ein Gefäß zu füllen, sondern ein Feuer zu entfachen.“ (Aristophanes)

- Natur- und heimatkundliche Wanderungen und Ausflüge für Betriebe, Vereine und Gruppen
- Landschafts- und heimatgeschichtliche Vorträge
- Führungen mit Einblicken in charakteristische Besonderheiten unserer Landschaft und deren Entstehung
- Wildkräuterführungen und Wildkräuterküche
- Exkursionen zu interessanten landwirtschaftlichen Betrieben
- Wandern mit dem Schäfer





LANDWIRTSCHAFT UND NATURSCHUTZ

„Im Verfall der Landwirtschaft sehe ich eine der größten Gefahren für unseren Staat.“ (Otto von Bismarck)

Während die Zahl der in der Landwirtschaft Tätigen abnimmt, wächst die Zahl der Pendler. Diese Entwicklung hat zur Folge, dass sowohl die landwirtschaftlichen Betriebe als auch der Bedarf an Mobilität größer werden. Kosten- und Arbeitszeitoptimierung sind häufig Anlass für die Gründung landwirtschaftlicher Betriebskooperationen und insbesondere im Bereich des ökologischen Landbaus stellt sich zunehmend die Frage einer außerfamiliären Hofübergabe.

Mich beeindruckt, wie sich Landwirtschaftsfamilien der Zukunft stellen, neue Standbeine aufbauen und Betriebskooperationen gründen. Ich erlebe aber auch, welche persönlichen und betrieblichen Existenzkämpfe auf manchen Höfen stattfinden, wie die Erzeuger-Verbraucher-Schere auseinander klafft und das Verständnis füreinander abnimmt.

Gleichzeitig findet in unserer Kulturlandschaft ein enormer Artenverlust statt. Ökologische Nischen und seltene Pflanzen verschwinden, wildlebenden Tieren fehlt es an Nahrungs- und Rückzugsraum.



LANDWIRTSCHAFT

„Landwirtschaft ist die Kunst, andere zu ernähren ohne selbst dabei zu verhungern.“ (Verfasser unbekannt)

Die Landwirtschaft ist nahezu täglich vor Herausforderungen gestellt: Wetterabhängigkeit, Arbeitsbelastung, Bürokratie, immer wieder neue Auflagen, eine zunehmend kritische Öffentlichkeit, Vereinbarkeit von Familie und Betrieb, Zusammenleben verschiedener Generationen sowie der Spagat zwischen Ökonomie und Ökologie.

DIENSTLEISTUNGEN

- Unterstützung beim Interessensausgleich zwischen Ökonomie und Ökologie
- Spezifische Vorträge, Seminare und Fachexkursionen nach Absprache



Beratung - Coaching

- Klärung und Begleitung bei anstehenden Entscheidungen, der Entwicklung betrieblicher Zukunftskonzepte und betrieblichen Weichenstellungen
- Werte- und Zieleabgleich vor der Gründung landwirtschaftlicher Kooperationen sowie Moderation und Mediation für bestehende Betriebskooperationen
- Staatlich geförderte Naturschutz- und Biodiversitätsberatung für landwirtschaftliche Betriebe im Rahmen des baden-württembergischen Programms „Beratung.Zukunft.Land“. Sie lernen das Naturerbe Ihres Betriebes kennen und bekommen Klarheit hinsichtlich der Auflagen in FFH- und Naturschutzgebieten, auf Biotop- und Naturdenkmalflächen. Außerdem werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Naturschutzmaßnahmen auf Ihrem Betrieb umsetzen und ggf. ein Standbein im Bereich Biodiversität aufbauen können.



VORTRÄGE UND SEMINARE

- Passen wir zusammen?
Die zwischenmenschlichen Aspekte einer landwirtschaftlichen Betriebskooperation
- Die außerfamiliäre Hofübergabe als soziale Herausforderung
- Zwischenmenschliche Aspekte einer gelingenden Hofübergabe
- Erfolgsfaktoren einer guten Zusammenarbeit



NATURSCHUTZ

Konzepterstellung und Projektumsetzung

„Wenn dir nur eine Lösung einfällt, hast du das Problem nicht erkannt.“ (Marshall Rosenberg)

Land-Lebensimpulse ist ein kompetenter Partner und Auftragnehmer für Naturschutzbehörden, Verbände und Kommunen.

- Erstellung von Landnutzungskonzepten und Schäferrevierkonzepten
- Begleitung und Umsetzung der erarbeiteten Konzepte und Projekte
- Offenland- und Mähwiesenkartierung
- Organisation und Umsetzung von Ausgleichs- und Ersatzmaßnahmen
- Naturschutz-, Biodiversitäts-, FFH- und NATURA 2000-Beratung





Land-Lebensimpulse

Beate Leidig
Beratung - Training - Naturerleben



Beate Leidig

Im Vogelsang 9/1
74523 SchwäbischHall

0791 56620

info@land-lebensimpulse.de

www.land-lebensimpulse.de

2. Auflage



*Andere Sichtweisen
machen die Sicht weise!*